

KAPITTEL 1 - OPPGAVER

Del 1: KALT TIL EKTESKAP

OPPGAVE TIL PKT.1

HVORDAN BLE VI ET PAR?

Parøvelse

- Hvilke hendelser eller opplevelser har hatt betydning for at dere skulle bli et par? Lag en liten skisse der dere tegner inn deres felles historie fra dere begynte å få øynene opp for hverandre og frem til i dag.
- Sammentreff kan endre et livsløp radikalt. Er det rene tilfeldigheter eller kan det finnes forklaringer? Hvilke tanker gjør du deg om dette? Er det hendelser eller forhold dere kan peke på, der dere opplever at Gud har spilt en rolle for at kjærligheten deres skulle få utvikle seg?

Parene kan dele litt av sine historier og sine tanker med gruppen dersom de selv ønsker det.

OPPGAVE TIL PKT. 5-11

HVORDAN ERFARER VI VÅRT KALL TIL EKTESKAP?

Snakk sammen i par:

- Hvilke tanker har dere om det at Gud kaller dere til ekteskap? Har dere noen opplevelse av et slikt kall; hva går den ut på?
- Hva er det som leder dere til å velge hverandre for livet?
- Del gjerne noen tanker med resten av gruppen, uten at dere på noe tidspunkt skal føle at dere utleverer dere selv.

OPPGAVE TIL PKT. 12-13

EKTESKAPETS SAKRAMENT

Parsamtale

Les følgende tekst sammen:

”Mann og kvinne, som i kraft av ektepakten ”ikke lenger er to, men ett kjød” (Matt 19,6), yter hverandre gjensidig hjelp og støtte gjennom et tett samliv og felles arbeid, og de opplever og vierkeliggjør stadig mer en følelse av å være ett. Denne inderlige forening hvor to mennsker gir seg til hverandre, og ikke minst barnas beste, krever en trofasthet fra ektefellenes side og forutsetter at enheten mellom dem er uoppløselig.

Kristus Herren har rikelig velsignet denne mangefasetterte kjærlighet som er sprunget ut av Guds kjærlighets kilde, og som er et bilde på hans forening med Kirken. Slik Gud i gammel tid kom sitt folk i møte med en kjærlighetens troskapspakt, slik kommer nå menneskenes Frelser og Kirkens brudgom kristne ektefeller i møte gjennom ekteskapets sakrament. Han blir værende hos dem, slik at ektefellene i gjensidig hengivenhet kan elske hverandre i evig troskap, slik han elsket Kirken og gav seg selv for den. Sann

ekteskkelig kjærlighet blir tatt inn i Guds kjærlighet, og styres og berikes av Kristi frelsende kraft og Kirkens frelsebringende virke, slik at ektefellene på virksomt vis blir ledet til Gud og får hjelp og trøst i den høye oppgave det er å være far og mor.

Derfor er det at kristne ektefeller styrkes og likesom vigsles til sin oppgave og verdighet ved et særlig sakrament. Når de ved dets kraft oppfyller sine forpliktelser overfor ektefellen og familien, fylt av Kristi ånd som gjennomsyrrer deres liv med tro, håp og kjærlighet, nærmer de seg mer og mer sin egen fullkommengjørelse og felles helliggjørelse, og dermed går de sammen Guds herliggjørelse i møte.”

(Fra Det annet Vatikankonsils pastorale konstitusjon, ”Kirken i verden av i dag”, *Gaudium et spes*, 48.)

- a. Hvilke sider ved ekteskapets sakrament gir dere størst oppmuntring i denne beskrivelsen?
- b. Ekteskapets sakrament vil gi dere nådegaver *hver eneste dag* i livet deres som ektemaker. Med tillit til hva Gud lover å gi dere gjennom ekteskapets sakrament – hva vil dere be Gud om særlig hjelp til?

OPPGAVE TIL PKT. 14-17

PÅ HVILKET GRUNNLAG GIFTER VI OSS?

Gruppediskusjon:

- a. Hvilke typer press til å inngå ekteskapet kan forekomme? Hva er konsekvensen av å inngå ekteskap under press fra andre eller ut fra sosiale eller økonomiske omstendigheter?
- b. Hvordan ser dere på ekteskap som inngås med forbehold (f.eks. i tid, lykke, osv.)?

Snakk sammen som par:

- c. Føler dere selv at dere går til ekteskapet i full frihet og på helt selvstendig grunnlag – altså uten påtrykk fra f.eks. familie og omgangskrets, og uten å være under press fra deres aktuelle livssituasjon (arbeidsledighet, søknad om oppholdstillatelse, graviditet, boligsituasjon, økonomi, tidligere ekteskap)?

Spør presten eller teamlederne om råd dersom dere mener bestemte faktorer påvirker deres valg.

OPPGAVE TIL PKT. 20-23

EN VISJON OG ET HÅP FOR EKTESKAPET VÅRT

Arbeid i par:

- a. Skriv eller tegn en personlig visjon av hva dere håper ekteskapet vil bringe dere, først hver for dere, uten å snakke sammen. Ta med det som er viktig for dere som enkeltpersoner, og hva dere ønsker å gi plass til i samlivet deres. (Bruk 5-10 min.)
- b. Sammenlign visjonene deres og snakk sammen om hva hver av dere har skrevet ned. Ble dere overrasket over noe? Spør hverandre om hvorfor dere har valgt nettopp de momentene dere skrev ned.

c. Nå skriver/tegner dere en fellesvisjon, der dere tar med håp, prosjekter og mål dere ønsker å realisere sammen gjennom deres ekteskap. (Bruk ca. 10 min.) Som hjelp til å utforme en felles visjon for ekteskapet deres, kan dere stille dere følgende spørsmål:

- Er vi villige til å gi oss selv gjensidig og ubetinget til hverandre?
- Er vi i stand til å ta imot hverandre slik vi er?
- Hva vil vi med vårt ekteskap?
- Hvilke tanker har vi om å bygge en familie sammen?
- Hvor mange barn ønsker vi oss?
- Hvilke verdier er det viktigst for oss å holde fast ved?
- Hva skal vi leve av?
- Hva ønsker vi å være for andre mennesker?
- Hvordan kan vi hjelpe hverandre med å utvikle oss videre eller etterutdanne oss?
- Har vi hjertesaker vi brenner for og som vi vil arbeide sammen om?

PRAKTISKE ØVELSER

Skriv et brev til hverandre før neste kurskveld, der dere forteller hvorfor dere vil gifte dere og hvilke håp, forventninger og drømmer dere har til fremtiden sammen.

Så langt det er mulig:

- Kan dere sette av faste tider å gi Gud allerede nå og i deres fremtidige hverdag?
- Dersom dere ikke allerede gjør det, begynn å be for hverandre og for ekteskapet deres hver dag.

LESETIPS

- Johannes Paul IIs encyklika, *Familiaris Consortio*, 11-17.
- *YOUCAT* - Ungdomskatekisme for Den katolske kirke, St. Olav forlag – Oslo, 2013. Les punktene om sakramentene generelt, 172-178 og om ekteskapets sakrament, 260-263.
- Johannes Paul II brev, *Letter to Families* (1994), 6-11.
- Det annet Vatikankonsils pastorale konstitusjon, *Gaudium et Spes*, nr. 47-52.
- *Den Katolske Kirkes katekisme (KKK)*, 1601-1666.