

Kateketnytt

OKTOBER
2026

Meld deg på seminaret nå

LØRDAG 21. NOVEMBER: «Katolsk identitet i Norge ...»



Velkommen til høstens kateketseminar
lørdag 21. november. Info finner du [HER](#), og
påmelding [HER](#) og her →

Et lite tips: Hva om
kateketene og andre som
deltar fra menigheten – og
evt. nabomenigheten(e) –

deltar foran felles skjerm til dette Webinaret,
spiser lunsj sammen og får litt sosialt samvær ...?



NYTTIGE NETTSIDER:

I denne spalten vil du finne noen
faste nettsteder, men også stadig
nye. Kanskje har du selv ideer til
gode nettsteder og digitale
ressurser? Send oss en e-post, så
kan vi dele den med andre som
jobber med katolsk katekese og
barne- og ungdomsarbeid.

Kateketisk senters egen
ressursside og nettside:
blilys.no og katekese.no

OKBs nettside og blad
Les gode artikler og få nyttige
oppdateringer og
informasjon på katolsk.no, og
pass på at dere mottar
[St. Olav tidsskrift](#) gratis i
posten.

Norges egen katolske radio
og TV-stasjon, **EWTN** og **St.
Rita Radio** med svært mye
flott både for voksne,
ungdom og barn: ewtn.no

**YOUCAT har fått ny nettside
med flere spennende
ressurser:** Dersom du f.eks.
går til YOUCAT Digital i
menyen får du flere nyttige
og spennende ressurser til
flere av YOUCATs bøker. På
nettsiden her finnes de ikke
på norsk, men på engelsk,
tysk, spansk, fransk polsk og
portugisisk. Se [HER](#).

**MISSIO Scotland har flere
ressurser** (engelsk). Les mer
om MISSIO på s. 2 i
nyhetsbrevet her. [HER](#) er
lenken til Missio Scotlands
ressurser.

**Tematiske kortfilmer til
konfirmantkatekesen**
På blilys.no ligger en del korte
videoer som forklarer
forskjellige kateketiske tema.
Se [HER](#). Hvert av spørsmålene
til **YOUCAT Katekismen** har
egne superkorte
videosnutter. Se [HER](#).

Ikke glem **The Chosen**
thechosen.tv/en-us

13. oktober er neste digitale kurskveld.

Gjest: p. Pål Bratbak

Velkommen til neste digitale kurskveld for kateketer med
flere tirsdag den 13. oktober kl. 19.00 – 21.30.

Tema: 1000-årsjubileet og katekesen. Les mer [HER](#).

Påloggingsinfo ligger i samme e-post som dette nyhetsbrevet,
men kan også fås ved å kontakte terese.ranek@katolsk.no
[P. Pål er biskoppelig vikar for evangelisering](#), og katekesen i Oslo
Katolske Bispedømme er et av hans ansvarsområder.



Nyttig fra St. Olav bokhandel

– Hva med et Bibelfokus dette katekeseåret?

Katolikker blir ofte «beskyldt» for å ha dårlige bibelkunnskaper sammenlignet med våre protestantiske og evangeliske brødre og søstre. Dette er nok en generalisering, men erfaring tilsier at det er noe sannhet i dette. Hvorfor har det blitt slik? Bibelen er like viktig for oss som for andre kristne! Dette bør vi gjøre noe med! Først og fremst bør vi kanskje skape et engasjement rundt bibellesning, men hvordan gjør vi det? Da er det greit å være klar over at det finnes **mange** forskjellige typer bibler passende for flere aldersgrupper og interesser, ikke bare i St. Olav Bokhandel, men hos Bok og Media og i Bibelbutikken. Vanlige bokhandlere har også ofte flere bibler. Nedenfor her ser du bare et utvalg. Du kan klikke på hver biblene for å få mer info. – **Også kjekt å vite:** I tillegg til å få 10% rabatt hos **St. Olav bokhandel**, får menigheter 5% rabatt hos **Bok og Media** og 10% rabatt hos **Bibelbutikken**. (Rabatt gjelder som regel ikke nye bøker. Og: Kun Bibel 2024 har en versjon med de deuterokanoniske bøker.)



Hva er «Missio»?

Den 8. september var leder for [Missio Norge](#), Sindre-Jacob Bolstad, gjest under høstens første digitale kurssamling. For dere som ikke var med på kurset, kan det være fint å høre litt om hvordan Missio passer inn i katekesen.

Missio er en del av de Pavelige Misjonsverkene, og oppfordrer til og med barn til å engasjere seg i misjon. Utgangspunktet for det hele er: Alle mennesker, uansett alder og levekår, har ikke nødvendigvis anledning eller mulighet til å reise ut som misjonærer eller å gi direkte bistand til fattige og syke, men alle kan være med og hjelpe andre via bønn og små eller større almisser til f.eks. misjonsorganisasjoner. – Denne ideen kom fra den unge kvinnen, Pauline Marie Jaricot (bildet), for litt over 200 år siden. Les hennes spennende og inspirerende historie. Lær hva Barnemissio er, og test ut noen av ideene knyttet opp mot nettopp hvordan å bruke Missio inn i katekesen. Du kan lese om alt dette [HER](#).

Kontakt oss dersom du selv har noen gode ideer til hvordan å bruke Missio inn i katekesen: terese.ranek@katolsk.no



NUKs Adventsaksjon i katekesen

- Vær et lys i mørke for forfulgte kristne i Pakistan.



Det er en stund til advent, men som alltid er det lurt å planlegge ting tidlig. – Dette året går NUKs ([Norges Unge Katolikker](#)) innsamlingsaksjon i advent til [Stefanusalliansen](#), og NUK har flere gode ideer som passer godt inn i katekesen knyttet opp mot nettopp årets adventsaksjon. – Ta en titt [HER](#).



Oktober er Marias måned

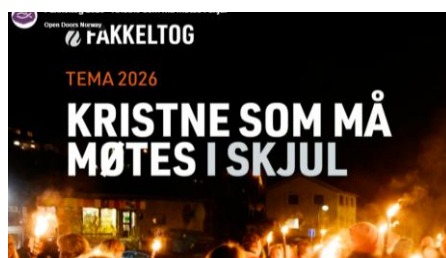
Maria-ressurser til katekesen:

- [Rosenkransbutikken](#)
- [Barnas egen bok om rosenkransen](#)
- [Engelskspråklig ressurside](#) (Loyola Press)
- [youcat.org om Maria](#)
- [Film: Hør om Maria i de norske oversettelsene av Bibleprojectfilmene](#)

Kateketene deler

– Fakketog for forfulgte kristne

«Vi tar med våre konfirmanter på dette» sa en kateket som nylig var i kontakt med oss. – Fakketoget for forfulgt kristne organiseres av [Åpne Dører](#) og [Stefanusalliansen](#), og er virkelig Kirkens sosiallære in action. Det første fakketoget går av stabelen i Posgrunn den 13. oktober, og det siste den 27. november i Stavanger. Se dato for når og hvor fakketoget går i nærheten av deg/din menighet. Kanskje er det mulig for konfirmanter og andre menigheten å bli med på dette. Se mer info [HER](#).



Fri til å tenke, mene og tro – uten å bli straffet

Fakketog 2026:

Posgrunn 13.10 / Ålesund 19.10 / Lyngdal 20.10 / Molde 20.10 / Fosnavåg, Herøy 21.10 / Norheimsund 25.10 / Tensberg 27.10 / Knarvik 29.10 / Arendal 2.11 / Oslo 4.11 / Mandal 4.11 / Bergen 5.11 / Ål 5.11 / Kristiansand 7.11 / Flore 8.11 / Råde 14.11 / Tromsø 21.11 / Kvitesund 22.11 / Finsnes 22.11 / Egersund 24.11 / Jørpeland 25.11 / Nærbø 26.11 / Stavanger 27.11

Helgener i oktober



4. oktober:
Frans av Assisi

I vårt årtusen er vi svært opptatt av miljøvern. Men vet du hvem som regnes som den første miljøvennen i verden? Jo, det var en ung mann som ble født 800 år siden i Assisi, i Italia. Moren ble kalt Johannes som dåpsnavn, men han ble senere døpt på reise i Frankrike da lille barnet var på vei til ham navnet Frans, som betyr «den lille». Det var ikke så

Klikk på bildene for å få hele historien.

15. oktober:
Den hellige Teresa av Avila

For litt over 500 år siden, i byen Ávila, som ligger høyt oppe i fjellene i Spania, ble det født en liten jente som fikk navnet Teresa. Teresa hadde et våkent og varmt hjerte for alle, og av foreldrene lærte hun å få et levende forhold til Gud. Hun ga

