

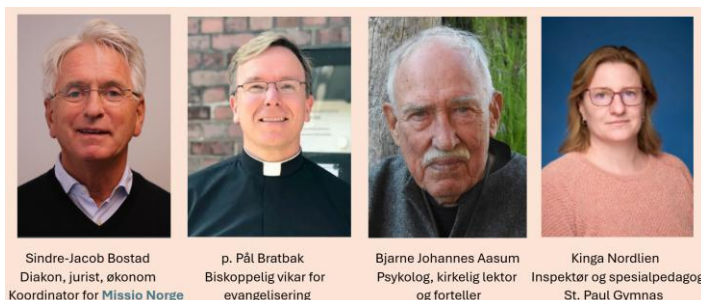
Kateketnytt

SEPTEMBER
2026

Kurs for kateketer denne høsten

Bli med på høstens digitale kurs med spennende temaer!

Som tidligere nevnt, gjøres de digitale samlingene om til kurs for kateketer med nyttige tema og spennende gjester (bildet til høyre her). Les mer [HER](#) om temaene, gjestene, pålogging, m.m.



Sindre-Jacob Bostad
Diakon, jurist, økonom
Koordinator for [Missio Norge](#)

p. Pål Bratbak
Biskoppelig vikar for
evangelisering

Bjarne Johannes Aasum
Psykolog, kirkelig lektor
og forteller

Kinga Nordlien
Inspektør og spesialpedagog
St. Paul Gymnas

Datoene for høstens kurs: 8. september, 13. oktober, 10. november og 8. desember.

Meld deg på Webinaret for kateketer lørdag 21. november [HER](#) eller her:



Velkommen til en innholdsrik dag med temaet «Katolsk identitet i Norge – Hva er egentlig dette?»



Delta på Webinaret den **21. november** og lær mer om hvordan å jobbe med katolsk identitet i katekesen.

[HER](#) finner dere informasjon om og program for dagen.

Noe for deg i St. Olav Bokhandel-?

Lesehøsten er rett rundt hjørnet. Kanskje du – kateketen – ser du har litt ekstra tid til å fordype deg noe mer i katolsk lære og historie. Da kan det hende [St. Olav bokhandel](#) har noe for deg. Ta en titt på bøkene fra St. Olav bokhandel nedenfor her. Du kan klikke på bøkene for å finen ut mer om dem.



NYTTIGE NETTSIDER:

Her finner du gode digitale ressurser til katekesen. Det kommer nye hver gang. Kanskje har du selv ideer til gode nettsteder og digitale ressurser til katekesen? Send oss en e-post med dine digitale ressursforslag til terese.ranek@katolsk.no

Katekesen og Kommunikasjonsavdelingen i OKB har flere gode nyhets- og ressursider:
- [blilys.no](#)
- [katekese.no](#)
- [katolsk.no](#)
- [St. Olav tidsskrift](#)

EWTN og St. Rita Radio har flere digitale ressurser som kan fungere godt i katekesen både for barn, ungdom og voksne:
- [Noen sekunder om kirkens under](#)
- <https://maram.no/>
- [Crux Sacra Katekese](#) — [EWTN Norge](#)
- [Pater Arne Marco har ordet](#)

Våre skandinaviske naboer har gode katolske ressursider:
- [Katolske Pedagogiska Nämnden](#) er våre svenske naboer.
- [Pastoral Centeret](#) er våre danske naboer.

Søndagsskolen.no våre protestantiske venner, har magen gode tips og ideer om søndagsskole. Se [HER](#).

Tegnefilmer for barn fra BCC (tidligere «Smiths venner») fungerer også godt for oss katolikker: [Bible Kids - Vi gjør Bibelens budskap levende](#)

Har du ikke prøvd ut **Sycamore-serien** ennå? Det er en god ressurs både for voksne og ungdommer. Ta en titt [HER](#).

Film om Jesus for de eldre barna, konfirmantene og familier: **The Chosen** thechosen.tv/en-us

Kongene våre og katekesen

Hvordan snakke om kongene våre i katekesen?

Kong Håkon V bortgang berører svært mange, ikke bare i Norge og i Den norske kirke, men naturligvis også oss katolikker. Biskop Fredrik Hansen avholdt en rekviemmesse for Kong Harald V istedenfor den vanlige hverdagsmessen kl. 11 dagen Kong Harald V gikk bort. Statsoverhoder fra hele verden har sendt sine kondolanser, og det har også pave Leo XIV gjort.

På bildet til høyre her ser vi paven undertegne et personlig kondolansetelegram til Kong Håkon VIII. Klikk på bildet, og du kan lese saken på [katolsk.no](#).

Det kan være flere av oss kateketer som lurer litt på **hvordan å inkludere tronskiftet i katekesen**. Hører dette i det hele tatt til katekesen? Hvordan skal vi i så fall ta det inn på en naturlig måte? [HER](#) får du noen ideer og ressurser til dette.



Et godt og positivt læringsmiljø i katekesen

Noe av det aller viktigste vi kateketer kanskje gjør, er å få barna og ungdommene til ønske å komme til katekesen og til menigheten. Får vi til dette, er det nærmest ingen grense for hva vi kan lære dem. Får vi det ikke til, er det svært vanskelig å lære dem noe som helst. – Det er viktig å få dem til å føle seg velkommen og ønsket til katekesen, sier Siri Løvteit Tofteng, den nye barne- og ungdomsarbeideren i St. Olav, Tønsberg. Da hun skulle møte konfirmantene på første katekesedag, møtte hun dem med **en svært inspirerende velkomsttale**. Denne kan du lese [HER](#).

Flere menigheter legger opp til naturstier og bli-kjent-leker i oppstarten. Slike fysiske aktiviteter hjelper barna til å bli trygge på hverandre, og det gjør katekesen lystbetont. Det er fint å satse på *hands-on*-aktiviteter gjennom året, og ikke bare i oppstarten. Barn og ungdom lærer ofte bedre via tematiske aktiviteter og leker enn ved teoretisk overføring av troen. Line Nordengen i Stabekk har **en fin måte å lære sine førstekommunionsbarn om dåpen**. Dette kan du lese om [HER](#).

Har du katekeseopplegg som har en positiv innvirkning på miljø og læring? Del med oss her: terese.ranek@katolsk.no.

Kateketene deler

Har du fulgt med på p. Rafael Ochojskis kateketiske videoer?



[P. Rafael](#) er stedlig delegat (litt lik en generalvikar) i Tromsø stift. Han har laget mange korte og enkle videoer for barn og ungdom om forskjellige katolske tema. Ta en titt [HER](#).

Helgener i katekesen

5. september:
Den Hellige
Mor Teresa av
Calcutta



På dette bildet ser dere Mor Teresa, nonnen som grunnla Barmhjertighetens Misjonærer og brukte hele sitt liv til å ta seg av de aller fattigste i verden. Hun er kledd i en hvit bomullssari med blå striper, og det rynkede ansiktet hennes stråler i et varmt smil. Når vi leser om Mor Teresas liv, forstår vi at en helgen er et menneske som mer og mer lar seg lede av Gud og forsøker å leve helt etter hans vilje.

Vil du lese mer om Den hellige mor Teresa, så ta en titt [HER](#). Tenk på hvordan å markere dette i katekesen? Har dere noen gode idéer, så send oss gjerne en e-post: terese.ranek@katolsk.no