

Kateketnytt

JUNI
2026

Velkommen til høsten samlinger!

Ny månedlig digital kursserie, og et spennende heldags-Webinar!

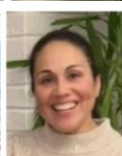
Fra høsten 2026 blir de digitale samlingene for kateketer litt annerledes:

Disse blir kurs.

Deltakelse på minst 75 % av disse medfører et diplom hvert halvår, et bevis på at du har videreutviklet deg som kateket. Høstens tema og talere blir publisert før julimåned på e-post og på katekese.no.

Heldags-Webinar: 21. november kl. 10 – 16

Høstens seminar for kateketer m.fl. skjer online. Fra og med 2027 blir det fysiske samlinger igjen. Webinaret i november byr på et knippe spennende folk og tema. Info og påmelding [HER](#).



De nordiske biskopene hilser

- Takk til alle kateketer, assistenter, prester, ordenfolk m.fl.!



Da de nordiske biskopene hadde sitt halvårige møte på Island midt i mars i år, fikk de blant annet besøk av den Nordiske Kateket Konferansen (NCC). En del av bispekonferansen ble derfor viet kateketiske spørsmål.

Bispekonferansen uttrykker sin taknemlighet overfor alle som trofast formidler den katolske tro. Les mer om dette [HER](#) og [HER](#).

Bestilt bøker til katekesen ennå-?

- Og, hva med deg? Hva skal du lese denne sommeren?

Hvilke bøker skal dere bruke i katekesen neste katekesear? Mange bruker [YOUCAT-serien](#), men det finnes også andre alternativ. Har du f.eks. vurdert å bruke «[Barnas egne bok om førstekommunion](#)» til førstekommunion? Ta kontakt med oss (terese.ranek@katolsk.no) dersom dere vil ha tips og ideer til bøker og annet undervisningsmaterieill.

Hva så med deg? Kanskje du kunne tenke deg noe godt og nytt lesestoff denne sommeren. Hva med Kardinal Aborelius «[Indre bønn](#)», Anne Samuelsens «[Kom, la oss løpe – Innføring i Karmelittisk spiritualitet](#)», «[SEGL 2025](#)» eller kanskje «[A Light from the Shadows: The Spiritual Heart of JRR Tolkien](#)»? Du finner enda mer, både til deg (kateketen) og katekesen hos [St. Olav bokhandel](#).



NYTTIGE NETTSIDER:

I denne spalten vil du finne noen faste nettsteder, men også stadig nye. Kanskje har du selv ideer til gode nettsteder og digitale ressurser? Send oss en e-post, så kan vi dele den med andre (terese.ranek@katolsk.no).

NUK (Norges Unge Katolikkers) [nye nettside](#): har du fått med deg den? Her ligger noen gode ressurser som kan være til hjelp i f.eks. katekesen. Ta en titt [HER](#).

Familieleir i Trondheim 26. juli – 31. juli: Opplev

Stiklestadspelet og Olavsdagene mens dere er på katolsk leir sammen i familien. Påmeldingsfrist er 5.juli. Man kan melde seg på [HER](#). Mer informasjon [HER](#).

Konfirmant-Appen: Sliter du med holde oversikt over konfirmantenes deltakelse i konfirmantkatekesen? Har du god kontakt med konfirmantforeldrene? Skulle du ønske du kunne få mer hjelp til dette? Kjenner du til [Spond](#)? Mange bruker den, men det er en app som også er for fritidsaktiviteter. Hva med en app som kun for konfirmantkatekese? Ta en titt [HER](#).

Kateketisk senters egen ressurside og nettside: blilys.no og katekese.no

Les gode artikler og få nyttige oppdateringer og informasjon på katolsk.no, og pass på at dere mottar [St. Olav tidsskrift](#) gratis i posten.

Har du ikke prøvd ut [Sycamore-serien](#) ennå? Ta en titt [HER](#).

Norges egen katolske radio og TV-stasjon, [EWTN](#) og [St. Rita Radio](#) med svært mye flott både for voksne, ungdom og barn: ewtn.no

Hva betyr det å være katolikk i Norge?

- Å fremme katolsk identitet i Norge

Frem mot år 2030 blir den Hellige Olav løftet frem, både av oss i Den katolske kirke i Norge, andre kristne og av ikke-troende, av politikere, historikere, kunstnere, artister med flere. Både b. Fredrik Hansen og b. Erik Varden legger stor vekt på forberedelsene til denne store begivenheten.

I Oslo katolske bispedømmet oppfordrer b. Fredrik alle menigheter til å fremme olavsandakten, og ber menighetene feire stort til olsok hvert år. I fjor inviterte b. Fredrik til en valfart til Bønsnes, og årets olavsvalfart går til Vatnås kirke i Sigdal. Du kan lese om dette [HER](#). Påmeldingsfristen er 1. juli.

Jo nærmere vi kommer 1000-årsjubileet, jo flere både katolske og ikke-katolske Olavs- og olsok-arrangement vil det nok være. **Det store spørsmålet er hvordan å jobbe med katolsk identitet og 2030-jubileet i katekesen, barne- og ungdomsarbeidet og trosformidlingen for voksne i våre menigheter?** Kanskje har du noen gode ideer og erfaringer selv? Da håper vi du deler dette med oss. [HER](#) finner du mer informasjon, og noen gode tips og ideer til inspirasjon.



Bibelselskapets ressurser

- En gullskatt også for katolsk katekese og barne- og ungdomsarbeid



Nå er de fleste dypt inne i planleggingen av neste katekeseår. I den sammenheng kan det være lurt å ta en titt på alt det fantastiske materialet som ligger tilgjengelig og ofte gratis på Bibelselskapets og IKOs nettsider.

Her er noen ideer: [Bibeltidslinjen](#) med tilhørende ressurser (inkludert tegn for tale), [BibleProject](#), [Nettbibelen](#), [Undervisningsmaterieell i skolen](#) (mye her kan brukes i katekesen), ny [app for konfirmantundervisningen](#) (lik Spond, og skal være anvendelig også for katolsk konfirmantkatekese), m.m. Gå gjerne til [Bibelselskapets hovedside](#) og utforsk selv.

Kateketene deler

- «Rapper» i katekese-?



Synes du det kan være utfordrende å få barna til å huske og lære ting som for eksempel hva sakramentene heter? **Hvorfor ikke prøve en sakraments-«ræpp»?**

På flere av Kateketisk senters seminarer har vi presentert noe vi har kalt «rapper»: korte rytmiske seanser der man ramser opp noe deltakerne i katekesen har godt av å lære utenat. Musikk og/eller rytme er en god hjelp i en innlæringsprosess.

Foreløpig har vi tre rapper: **Biblerappen**, **Sakramentsrappen** og **Misjonsrappen**.

Dere finner dem [HER](#).

Kanskje du har noen lignende rapper, regler, rim eller sanger? Send oss dine ideer: terese.ranek@katolsk.no

Helgener i katekesen



Du finner resten av disse tilrettelagte helgenhistoriene for barn og ungdom ved å klikke på helgennavnene.

[Den hellige Johannes Døperens fødsel](#)

Når sommeren er på sitt lyseste, minnes vi den hellige Johannes Døperens fødsel. Allerede kvelden før begynner vi å feire ham – derfor kalles den 23. juni St. Hansaften. Vi tenner bål, f. eks på en strand og holder fest og messe. Fødselsdagen hans feires med en høytidelig messe.

[Den hellige Sunniva](#)

Sunniva var en irsk prinsesse som var vakker og klok. Det var mange som ville gifte seg med henne, men hun hadde bestemt seg for at hun ikke ville gifte seg. I stedet ville hun leve bare for Jesus og vie hele livet sitt til ham og til å gjøre det han ønsket av henne.

[Den hellige Olav](#)

Olav den hellige er Norges vernehelgen. Han innførte kristne lover i Norge og utbredte kristentroen over alt hvor han kom i landet.

Olav ble født i vikingtiden, rundt år 995 e.Kr. Han var av kongeslekt og regnet seg som etterkommer av Harald Hårfagre – kongen som samlet Norge til ett rike. Olavs far, Harald, var blitt drept før Olav var født, så Olav vokste opp hos moren Åsta og stefaren Sigurd Syr, som var bonde.