

# ROZDZIAŁ 5 – ĆWICZENIA

## CZĘŚĆ 1: RODZINA I KOŚCIÓŁ DOMOWY

### ĆWICZENIE DO PKT. 147-152

#### Z MIŁOŚCIĄ JAKO NASZYM PODSTAWOWYM DROGOWSKAZEM

##### Ćwiczenie w parach

Papież Jan Paweł II napisał w *Liście do Rodzin* (1994): „Tak, cywilizacja miłości jest możliwa i nie jest utopią. Ale możliwa jest tylko poprzez stałe i żywe odniesienie do „Boga i Ojca Pana naszego Jezusa Chrystusa, od którego pochodzi wszelkie na świecie rodzicielstwo” (por. Ef 3,14-15), od którego pochodzi każda ludzka rodzina.”

Napiszcie kilka słów, które określą co jest dla was ważne w budowaniu waszej rodziny:

- Jeśli zostaniemy obdarzeni dziećmi, jak chcemy sprawić, żeby od początku czuły się kochane i doceniane?
- Jak chcemy budować bliskie, czułe i pełne zaufania, relacje między nami i ewentualnymi dziećmi?
- Jakie wartości i tradycje chcemy przekazać naszym dzieciom?
- W jakie postęgi dla innych moglibyśmy zaangażować się jako rodzina?

### ĆWICZENIE DO PKT. 153-154

#### ŻYCIE Z NASZYMI RODZINAMI

##### Ćwiczenie w parach

Chrystus przeżył wiele lat jako dziecko, a później nastolatek w prostej rodzinie Maryi i Józefa, w warunkach takich jakich doświadczają normalni ludzie. W ten sposób Bóg uświęcił życie ludzkie, a szczególnie życie rodzinne.

Weźcie do ręki papier i ołówek i narysujcie wasz obraz tego jakie relacje pragniecie mieć z waszymi rodzinami.

- Jak bardzo chcecie zaangażować rodziców, rodzeństwo, dziadków w przyszłość waszą i waszych dzieci? Przy jakich okazjach chcielibyście spotykać się całą rodziną?
- Jak planujecie wasze pierwsze pięć lat małżeństwa w stosunku do rodziny, dzieci, studiów, pracy? Przeznaczcie tyle czasu, ile potrzebujecie i narysujcie różne rozwiązania.

### ĆWICZENIE DO PKT. 154-159

#### CO DZIEJE SIĘ Z ROLĄ RODZICÓW JAKO WYCHOWAWCÓW W NASZYCH CZASACH?

##### Dyskusja grupowa

Przeczytajcie punkty 5-7 pochodzące z *Charter of the rights of families*, przekazanego przez Stolicę Apostolską 22. października 1983, z inicjatywy Jana Pawła II. [Charter of the rights of the family \(22 October 1983\) \(vatican.va\)](http://www.vatican.va/holy_father/john_paul_ii/encyclicals/encyc0113_19830103_01.html)

- a. Nasze społeczeństwo jest zorganizowane w taki sposób, że dzieci od 10-12 miesięcy, aż do dorosłego wieku, przebywają większość czasu bez swoich rodziców, często 8-10 godzin dziennie. Co myślicie o tym, że to przedszkola i szkoła, wraz z osobami nie mającymi żadnych rodzinnych powiązań i wartości, stają się głównymi wychowawcami dzieci? Czy są sytuacje, w których interesy państwa i rodziny mogą wywołać konflikt? Jak taki system wpływa na czas rodzinny i pierwszeństwo rodziców w wyborze tego jakie wychowanie dostaną ich dzieci (zawarte w światowej deklaracji FN o prawach człowieka, art. 26.3)?
- b. Jak rodziny mogą dostać więcej czasu by bardziej wzrastać w swoich więziach? Pomyślcie o alternatywnych systemach społecznych, które spotkają potrzeby rodzin i dzieci, jednocześnie nie zaniedbując szkolnego wykształcenia oraz potrzebnych służb społecznych.

### **Rozmowa w parach**

- c. Jaką codzienność chcecie dać waszym dzieciom?
  - Jeden rodzic będący w domu, w czasie, gdy dzieci są małe?
  - Praca na mniejszy etat dla jednego/obu rodziców w celu spędzenia większej ilości czasu z dziećmi?
  - Obydwoje rodzice w pracy, podczas gdy dzieci spędzają cały dzień w przedszkolu?
  - Inne rozwiązania (prywatna opieka nad dziećmi, niania)Przemyślcie wspólnie praktyczne konsekwencje każdej podanej opcji.
- d. Jak możecie rozwijać wasze przyjaźnie i hobby, włączając w to wasze dzieci?

### **ĆWICZENIE DO PKT. 160-164**

#### **JAK PRZEKAZUJEMY WIARĘ NASZYM DZIECIOM?**

#### **Ćwiczenie w parach**

- a. Jak chcielibyśmy przekazać wiarę naszym dzieciom? Jakie miejsce chcemy w naszym życiu jako małżonkowie przeznaczyć na modlitwę i sakramenty?
- b. Jakie praktyczne rozwiązania wybierzemy, jeśli jesteśmy osobami różnego wyznania/wiary? Jak możemy stworzyć dobry i pełen szacunku dialog w naszym domu na tematy i pytania naszej wiary?
- c. Zapoznajcie się ze stronami internetowymi Kościoła Katolickiego przeznaczonymi na przekazywanie wiary, które znajdziecie poniżej („Materiały”), oraz z tym jakie aktywności dla dzieci i rodzin organizuje wasza parafia. Informacje znajdziecie na tej stronie: [Katolske menigheter i Norge — Den katolske kirke](#)

#### **ĆWICZENIA PRAKTYCZNE**

- Jeśli jest to dla was możliwe, codziennie módlcie się razem. Możecie ewentualnie podzielić się ze sobą tekstami pochodzącymi z waszych własnych religii, jeśli nie jesteście oboje katolikami.
- Znajdźcie rzeczy, którymi chcielibyście ozdobić wasz przyszły mały ołtarz, gdzie będziecie mogli spędzać czas na modlitwie i przemyślenia. Może to być krzyż lub ikona na ścianie, obok której stoi świeczka, więcej nie trzeba. Przygotujcie to wszystko przed ślubem, jeśli macie dostęp do waszego wspólnego mieszkania.

## WSKAZÓWKI NA DALSZY CZYTANIE

Artykuły: [Domestic Church? Hold On, It's Just a Family! - Word on Fire](http://www.wordonfire.org/resources/blog/the-civilization-of-love-in-sts-louis-and-zelie-martin/24536/)

[www.wordonfire.org/resources/blog/the-civilization-of-love-in-sts-louis-and-zelie-martin/24536/](http://www.wordonfire.org/resources/blog/the-civilization-of-love-in-sts-louis-and-zelie-martin/24536/)

- [Charter of the rights of the family \(22 October 1983\) \(vatican.va\)](http://www.vatican.va)
- *Compendium of the Social Doctrine of the Church*, 2006. Chapter 5, «The Family, The Vital Cell of Society». (Dostępny w języku albańskim, białoruskim, chińskim, niemieckim, angielskim, francuskim, greckim, węgierskim, indonezyjskim, włoskim, polskim, portugalskim, hiszpańskim, swahili, ukraińskim i wietnamskim.)  
[www.vatican.va/roman\\_curia/pontifical\\_councils/justpeace/documents/rc\\_pc\\_justpeace\\_doc\\_20060526\\_compendio-dott-soc\\_en.html](http://www.vatican.va/roman_curia/pontifical_councils/justpeace/documents/rc_pc_justpeace_doc_20060526_compendio-dott-soc_en.html)
- Jan Paweł II, *Familiaris Consortio*, 1981, pkt. 17-64.
- Jan Paweł II, *Letter to families*, 1994.
- Emma Ulrikke Weiglin Eriksen, *De gyldne dagene – kirkeåret og katolske festdager med barn*, Wydawnictwo St. Olav 2013.

## MATERIAŁY

Strony internetowe Centrum Katechetycznego: [www.blilys.no](http://www.blilys.no) i [www.katekese.no](http://www.katekese.no) zawierają duży zbiór materiałów i aktywności dla dzieci i rodzin.

Norges Unge Katolikker (NUK – Młodzi Norwescy Katolicy): [www.nuk.no](http://www.nuk.no) organizuje rekolekcje wakacyjne i weekendowe dla dzieci i młodzi oraz wydaje gazetki dla członków organizacji.

Wydawnictwo St. Olav: <https://stolavforlag.no>

Księgarnia St. Olav: <https://www.stolavbok.no>

[www.stasunniva.blogspot.no](http://www.stasunniva.blogspot.no) (Katolicki blog z tekstami i materiałami kierowanymi do rodzin oraz spisem innych dostępnych blogów katolickich.)