

## REGULACJA PŁODNOŚCI

### TABELA DO ĆWICZENIA DO PKT. 139-143 CO JEST WAŻNE DLA NASZEGO WYBORU? (Jej egzemplarz)

A. Zaznacz to miejsce, które określa jak ważne są dla ciebie podane faktory przy wyborze metody regulacji płodności.

	Bardzo ważne	Ważne	Nieważne
Twój wiek			
Mój wiek			
Równy podział obowiązków			
Krótkotrwałe efekty uboczne			
Długotrwałe efekty uboczne			
Nauka Kościoła o obronie życia i regulacji płodności			
Skuteczność			
Powszechnie znana metoda			
Dostępność metody			
Cena			
Ochrona środowiska			
Łatwe użycie			
Możliwość wykorzystania metody w celu zajścia w ciążę			

Inne .....

Zaznacz co ty myślisz o konkretnej metodzie regulacji płodności, z tą wiedzą, którą posiadasz na dany moment.

	Do zaakceptowania	Nie do zaakceptowania	Nie posiadam dości wiedzy o metodzie by zdecydować
Antykoncepcja hormonalna			
Pigułka dwuskładnikowa			
Mini pigułka			
Depo-provera			
Implant antykoncepcyjny			
Krążek dopochwowy			
Antykoncepcja awaryjna – „pigułka po stosunku”			
<b>Wkładki</b>			
Wkładka miedziana			
Wkładka hormonalna			
<b>Metody barierowe</b>			
Kondom			
Kondom żeński			
Diafragma			
Sterylizacja mężczyzny			
Sterylizacja kobiety			
<b>Metody naturalne regulacji płodności</b>			
Mierzenie temperatury			
Metoda Billingsów			
Mierzenie hormonów w moczu			
Metody złożone (np. Symptothermalna)			

## REGULACJA PŁODNOŚCI

### TABELA DO ĆWICZENIA DO PKT. 139-143 CO JEST WAŻNE DLA NASZEGO WYBORU? (Jego egzemplarz)

A. Zaznacz to miejsce, które określa jak ważne są dla ciebie podane faktory przy wyborze metody regulacji płodności.

	Bardzo ważne	Ważne	Nieważne
Twój wiek			
Mój wiek			
Równy podział obowiązków			
Krótkotrwałe efekty uboczne			
Długotrwałe efekty uboczne			
Nauka Kościoła o obronie życia i regulacji płodności			
Skuteczność			
Powszechnie znana metoda			
Dostępność metody			
Cena			
Ochrona środowiska			
Łatwe użycie			
Możliwość wykorzystania metody w celu zajścia w ciążę			

Inne .....

Zaznacz co ty myślisz o konkretnej metodzie regulacji płodności, z tą wiedzą, którą posiadasz na dany moment.

	Do zaakceptowania	Nie do zaakceptowania	Nie posiadam dości wiedzy o metodzie by zdecydować
Antykoncepcja hormonalna			
Pigułka dwuskładnikowa			
Mini pigułka			
Depo-provera			
Implant antykoncepcyjny			
Krążek dopochwowy			
Antykoncepcja awaryjna – „pigułka po stosunku”			
<b>Wkładki</b>			
Wkładka miedziana			
Wkładka hormonalna			
<b>Metody barierowe</b>			
Kondom			
Kondom żeński			
Diafragma			
Sterylicacja męczyzny			
Sterylicacja kobiety			
<b>Metody naturalne regulacji płodności</b>			
Mierzenie temperatury			
Metoda Billingsów			
Mierzenie hormonów w moczu			
Metody złożone (np. Symptothermalna)			