

ROZDZIAŁ 1 – ĆWICZENIA

Część 1: Powołani do małżeństwa

ĆWICZENIE DO PKT. 1

JAK STALIŚMY SIĘ PARĄ

Ćwiczenie dla par

- a. Jakie wydarzenia lub doświadczenia miały znaczenie dla rozpoczęcia się waszego związku? Narysujcie mały szkic, w którym przedstawicie waszą historię, od momentu, w którym się sobie spodobaliście do dziś.
- b. Jedno spotkanie może gwałtownie zmienić bieg życia. Czy takie spotkania są przypadkowe, czy można je wytłumaczyć? Co wy o tym myślicie? Czy są jakieś wydarzenia lub momenty, w których czujecie, że Bóg pełnił ważną rolę w rozwijaniu się waszej miłości?

Pary mogą, jeśli chcą podzielić się swoimi refleksjami z resztą grupy.

ĆWICZENIE DO PKT. 5-11

JAK ROZUMIEMY NASZE POWOŁANIE DO MAŁŻEŃSTWA?

Porozmawiajcie w parach:

- a. Jakie przemyślenia macie o tym, że Bóg powołuje was do małżeństwa? Czy posiadacie jakieś konkretne doświadczenie tego powołania, jak ono u was wygląda?
- b. Co sprawia, że wybieracie siebie nawzajem na resztę waszego życia?
- c. Podzielcie się tymi przemyśleniami z resztą grupy, na tyle na ile jest to komfortowe.

ĆWICZENIE DO PKT. 12-13

SAKRAMENT MAŁŻEŃSTWA

Rozmowa w parach

Przeczytajcie razem następujący tekst:

„W ten sposób mężczyzna i kobieta, który przez związek małżeński „już nie są dwoje, lecz jedno ciało”, przez najściślejsze zespolenie osób i działań świadczą sobie wzajemnie pomoc i posługę oraz doświadczają sensu swej jedności i osiągają ją w coraz pełniejszej mierze. To głębokie zjednoczenie będące wzajemnym oddaniem się sobie dwóch osób, jak również dobro dzieci, wymaga pełnej wierności małżonków i prze ku nieprzerwalnej jedności ich współżycia.

Chrystus Pan szczerze ubłogosławił tę wielokształtną miłość, która powstała z Bożego źródła miłości i została ustanowiona na obraz Jego jedności z Kościołem. Jak bowiem niegdyś Bóg wyszedł naprzeciw swemu ludowi z przymierzem miłości i wierności, tak teraz Zbawca ludzi i Oblubieniec Kościoła wychodzi naprzeciw chrześcijańskich małżonków przez sakrament małżeństwa. I

pozostaje z nimi nadal po to, aby tak, jak On umiłował Kościół i wydał zań Siebie samego, również małżonkowie przez obopólne oddanie się sobie miłowali się wzajemnie w trwałej wierności.

Prawdziwa miłość małżeńska włącza się w miłość Bożą i kierowana jest oraz doznaje wzbogacenia przez odkupieńczą moc Chrystusa i zbawczą działalność Kościoła, aby skutecznie prowadzić małżonków do Boga oraz wspierać ich i otuchy im dodawać we wzniosłym zadaniu ojca i matki¹³². Dlatego osobny sakrament umacnia i jakby konsekruje małżonków chrześcijańskich do obowiązków i godności ich stanu¹³³; wypełniając mocą tego sakramentu swoje zadania małżeńskie i rodzinne, przeniknięci duchem Chrystusa, który przepaja całe ich życie wiarą, nadzieją i miłością, zbliżają się małżonkowie coraz bardziej do osiągnięcia własnej doskonałości i obopólnego uświęcenia, a tym samym do wspólnego uwielbienia Boga.”

(Fragment konstytucji apostolskiej Drugiego Soboru Watykańskiego o Kościele w świecie współczesnym, *Gaudium et Spes*, nr. 48.)

- a. Jakie strony sakramentu małżeństwa są dla was największym umocnieniem w tym tekście?
- b. Sakrament małżeństwa obdarzy was łaskami na każdy dzień waszego życia jako małżonkowie. Ufając w obietnice darów, które Bóg wam da poprzez ten sakrament – o co chcielibyście Go szczególnie prosić?

ĆWICZENIE DO PKT. 14-17

NA JAKIEJ PODSTAWIE BIERZEMY ŚLUB?

Dyskusja w grupie:

- a. Jakiego typu presja wejścia w związek małżeński może się pojawić? Jakie są konsekwencje wejścia w małżeństwo pod presją innych, w przypadkach społecznych lub finansowych?
- b. Jak rozumiecie wejście w małżeństwo bez zastrzeżeń (np. po upływie czasu, w szczęściu itd.)?

Porozmawiajcie w parach:

- c. Czy macie poczucie, że wchodzicie w małżeństwo z wolną wolą i na własnej podstawie – a więc bez presji rodziny czy środowiska, a także presji wpływającej z waszej sytuacji życiowej (bezrobocie, podanie o zezwolenie na pobyt, ciąża, sytuacja zamieszkania, finanse, wcześniejsze małżeństwo)?

Zapytajcie o radę kapłana lub prowadzących kurs, jeśli macie przeczucie, że któreś z przypadków mogą wpływać na waszą decyzję.

ĆWICZENIE DO PKT. 20-23

NASZE NADZIEJE I WIZJA MAŁŻEŃSTWA

Pracujcie w parach:

- a. Napiszcie lub narysujcie wasz obraz tego co, macie nadzieję, przyniesie wasze małżeństwo. Uczynicie to najpierw sami, nie rozmawiając ze sobą. Pomyślcie o tym co jest dla was ważne

osobiście i co chcecie wnieść w wasze wspólne życie. (Przeznaczcie na tę indywidualną pracę 5-10 min.)

- b. Wspólnie porównajcie wasze przemyślenia i porozmawiajcie o tym, co każde z was napisało. Czy coś was zaskoczyło? Zapytajcie się jeden drugiego, dlaczego właśnie te rzeczy spisaliście.
- c. Teraz napiszcie/narysujcie waszą wspólną wizję, wraz z nadziejami, projektami i celami, które razem chcecie osiągnąć w waszym małżeństwie. (Ok. 10 min pracy). Możecie sobie zadać te pytania podczas waszej refleksji:
 - Czy jesteśmy gotowi w pełni oddać się sobie nawzajem?
 - Czy jesteśmy w stanie przyjąć siebie nawzajem takimi jakimi jesteśmy?
 - Czego pragniemy w naszym małżeństwie?
 - Jak wyobrażamy sobie wspólne budowanie rodziny?
 - Ile pragniemy mieć dzieci?
 - W jakich wartościach chcemy wytrwać?
 - Z czego będziemy się utrzymywać?
 - Kim pragniemy być dla ludzi wokół nas?
 - Jak możemy pomóc sobie nawzajem we wzrastaniu i dalszym doskazywaniu się?
 - Czy mamy sprawy, które są dla nas szczególnie ważne i w które chcemy włożyć nasz wysiłek?

ĆWICZENIA PRAKTYCZNE

Przed następnym spotkaniem napiszcie do siebie list, w którym opowiecie sobie dlaczego pragniecie wziąć ślub i jakie nadzieje, oczekiwania lub marzenia macie na waszą wspólną przyszłość.

W możliwym dla was stopniu zastanówcie się nad tymi rzeczami:

- Czy jesteście przeznaczyć stałe momenty w waszej codzienności już teraz i we wspólnej przyszłości na czas z Bogiem?
- Jeśli tego jeszcze nie robicie, to rozpocznijcie codzienną modlitwę za siebie nawzajem i za wasze małżeństwo.

WSKAZÓWKI NA DALSZE CZYTANIE

- Encyklika Jana Pawła II, Familiaris Consortio, 11-17.
- YOUCAT – Katechizm Kościoła Katolickiego dla młodych, wydawnictwo St. Olav – Oslo, 2013. Przeczytajcie ogólne rozdziały o sakramentach, 172-178 oraz o sakramencie małżeństwa, 260-263.
- List Jana Pawła II, List do Rodzin (1994), 6-11.
- Konstytucja II Soboru Watykańskiego, Gaudium et Spes, nr. 47-52.
- Katechizm Kościoła Katolickiego (KKK), 1601-1666.