

FØDSELSREGULERING

SKJEMA TIL OPPGAVE TIL PKT. 139-143 HVA ER VIKTIG FOR VÅRT VALG? (Hennes eksemplar)

A. Kryss ut den boksen som samsvarer best med hvor viktig hver faktor er for deg personlig når dere som par vil velge en metode for fødselsregulering.

| | Meget viktig | Viktig | Ikke viktig |
|---|--------------|--------|-------------|
| Din alder | | | |
| Min alder | | | |
| Lik ansvarsdeling | | | |
| Bivirkninger på kort sikt | | | |
| Helsepåvirkning på lang sikt | | | |
| Kirkens lære om livsvern og fødselsregulering | | | |
| Sikkerhet | | | |
| Velkjent metode | | | |
| Tilgjengelighet | | | |
| Pris | | | |
| Økosystembevarende | | | |
| Brukervennlighet | | | |
| Kan også brukes til å oppnå graviditet | | | |

Annet

Ut fra hva du vet om forskjellige metoder for fødselsregulering, kryss av for hva du mener om bruken av dem i skjemaet under.

| | Akseptabel | Ikke akseptabel | Vet ikke nok til å avgjøre |
|--|------------|-----------------|----------------------------|
| Hormonbaserte prevensjonsmidler | | | |
| Kombinasjonspille | | | |
| Minipille | | | |
| P-sprøyte | | | |
| P-stav | | | |
| P-ring | | | |
| Nødprevensjon – «angrepille» | | | |
| | | | |
| Spiraler | | | |
| Kobberspiral | | | |
| Hormonspiral | | | |
| | | | |
| Barrieremetoder | | | |
| Kondom | | | |
| Femidom | | | |
| Pessar | | | |
| | | | |
| Sterilisering av mannen | | | |
| Sterilisering av kvinnen | | | |
| | | | |
| Naturlige metoder for fødselsregulering | | | |
| Temperaturmålingsmetoder | | | |
| Billingsmetoden | | | |
| Måling av hormonnivå i urinen | | | |
| Kombinasjonsmetoder (f eks den symptotermale) | | | |

FØDSELSREGULERING

SKJEMA TIL OPPGAVE TIL PKT. 139-143 HVA ER VIKTIG FOR VÅRT VALG? (Hans eksemplar)

A. Kryss ut den boksen som samsvarer best med hvor viktig hver faktor er for deg personlig når dere som par vil velge en metode for fødselsregulering.

| | Meget viktig | Viktig | Ikke viktig |
|---|--------------|--------|-------------|
| Din alder | | | |
| Min alder | | | |
| Lik ansvarsdeling | | | |
| Bivirkninger på kort sikt | | | |
| Helsepåvirkning på lang sikt | | | |
| Kirkens lære om livsvern og fødselsregulering | | | |
| Sikkerhet | | | |
| Velkjent metode | | | |
| Tilgjengelighet | | | |
| Pris | | | |
| Økosystembevarende | | | |
| Brukervennlighet | | | |
| Kan også brukes til å oppnå graviditet | | | |

Annet

Ut fra hva du vet om forskjellige metoder for fødselsregulering, kryss av for hva du mener om bruken av dem i skjemaet under.

| | Akseptabel | Ikke akseptabel | Vet ikke nok til å avgjøre |
|--|------------|-----------------|----------------------------|
| Hormonbaserte prevensjonsmidler | | | |
| Kombinasjonspille | | | |
| Minipille | | | |
| P-sprøyte | | | |
| P-stav | | | |
| P-ring | | | |
| Nødprevensjon – «angrepille» | | | |
| | | | |
| Spiraler | | | |
| Kobberspiral | | | |
| Hormonspiral | | | |
| | | | |
| Barrieremetoder | | | |
| Kondom | | | |
| Femidom | | | |
| Pessar | | | |
| | | | |
| Sterilisering av mannen | | | |
| Sterilisering av kvinnen | | | |
| | | | |
| Naturlige metoder for fødselsregulering | | | |
| Temperaturmålingsmetoder | | | |
| Billingsmetoden | | | |
| Måling av hormonnivå i urinen | | | |
| Kombinasjonsmetoder (f eks den symptotermale) | | | |